THE SERVICE CLUB OF Y.M.C.A.
THE Y'S MEN'S CLUB OF KOFU 21

KOFU21
Chartered 1990
甲府21ワイズメンズクラブ

編集長　野々垣和宏　　2024年4月2日（火）発刊

〒400-0032 山梨県甲府市中央３丁目１０－７
山梨ＹＭＣＡグローバルコミュニティセンター
☎055-235-8543　　fax055-235-8553
Mail　kofu21@googlegroups.com

国際会長	ウルリック・ラウリドセン（デンマーク）	「輝かそう、あなたの光を」
アジア太平洋地域会長	利根川恵子　（川越）	「変革のための光となろう」
東日本区理事	山田公平　（宇都宮）	「未来のために今、学びと気づきを！ 未来のために、自信を育み、真の喜びに出合う！」
あずさ部部長	森本俊子（長野）	「よい結果をもたらす心の安定と考える力」
甲府21クラブ会長	小澤公紀	「みんな一緒に、1 つの目標（YMCA の支援）に向かって行動しよう」

甲府21ワイズメンズクラブ
2024年4月会報

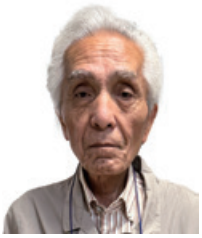
今月の強調テーマ
Week 4 Waste
RBM

［今月の聖句］ コリント人への第一の手紙　第１章１０節　　野々垣　健五

さて兄弟たちよ。わたしたちの主イエス・キリストの名によって、あなたがたに勧める。
みな語ることを一つにして、お互いの間に分争がないようにし、同じ心、同じ思いになって、
堅く結び合っていてほしい。

４月 巻頭言

会長　小澤公紀



いよいよ春本番の４月に入りました。かなりの天候不順に体も心も振り回されながらも、着実に新年度の息吹を感じる時期となりました。

私達ワイズメンズクラブの 2023 ～ 2024 年度も残り３ヶ月となり、１年のまとめを意識した活動を行うとともに、通年行事の着実な支援、実行を求められております。

さて、今月のワイズ強調テーマは「W4W」？　です。これは、Week for Waste（ゴミの為の週）の頭文字で、ワイズ用語による説明文では、「国際協会によって 2020/21 年度に開始されたワイズメンズクラブと地域社会を結び付け、よりクリーンな地球を目指して統一的に行動する CS 事業のキャンペーン。活動の多くは、毎年４月 22 日のアースデイ（地球の日）のある４月と、世界最大の市民運動の一つであるワールドクリーンアップデイ（毎年９月中旬）に合せて行われる。」と紹介されております。私たちが行う行動は、ほんの僅かなごく一部でありますが、一人一人がこのような意識をもって起こす小さな行動によって、改めて「私達は地球人」であると云うことを再認識する機会となり、更に「地球温暖化」に思いを馳せるきっかけになるのではと考えます。日程など決まり次第連絡しますので皆様の参加をお願い致します。

又、他に４月以降の当クラブ関連行事として、①4/13 杉田博子ワイズリサイタル②4/20 富士五湖クラブのフライングディスク大会応援、③4/27 ベビーカーコンサートの開催、④4/29 銀河鉄道の森ワークキャンプ応援、⑤5/11 第３回部評議会、⑥6/1 ～２東日本区大会、⑦6/9 チャリティーラン応援等が予定されております。

季節も和らいできます。出来る範囲での会員の積極的な協力をお願い致します。

４月第一例会プログラム

2024年4月2日（火）　19：00～
会場：山梨 YMCA３階大澤英二記念ホール「ベテル」

司会　奈良田和也ワイズ

1．開会点鐘　小澤公紀会長
2．ワイズソング・ワイズの信条
3．今月の聖句・一言　野々垣健五ワイズ
4．会長挨拶　小澤公紀会長
5．ハッピバースデー
6．ワイズディナー
7．ゲスト卓話
（株）ヴァンフォーレ山梨スポーツクラブ営業部　部長
甲府市男女共同参画推進委員長　井尻　真理子氏
テーマ　「何事も一生懸命」
～ヴァンフォーレ甲府のために、女性活躍社会の為に～
8．YMCA 報告・諸報告
9．YMCA の歌
10．閉会点鐘　小澤公紀会長

《４月の誕生者》 Happy Birthday!

〈メン〉
荻原桂子（1 日）

〈メネット〉
赤池公子（６日）
浅川久子（29 日）

［敬称略］

本日の卓話 井尻真理子さん

©1998VFK

＜テーマ＞

「何事も一生懸命」
～ヴァンフォーレ甲府のために、女性活躍社会のために～

＜講師プロフィール＞

井尻真理子
山梨県甲府市出身
昭和４９年１０月１６日生まれ（４９才）
山梨英和中学、山梨英和高　、早稲田大学人間科学部スポーツ科学科　出身
㈱ヴァンフォーレ山梨スポーツクラブ　２００２年入社　２２年目の春を迎えます。
最近の趣味は、仕事の合間に山梨県立図書館に行って本を借りること。

ヴァンフォーレとは

『VENT(風)』『FORET(林)』というフランス語の組み合わせで『風のように疾く、ときには林のように静かに.....』で知られる戦国時代の武将、武田信玄の旗印『風林火山』に基づく。

戦いのシンボルであるチームエンブレム

チームカラーの青を基調にデザイン。
山梨の豊かな自然の象徴として県花「フジザクラ」を上部に配し、ヴァン(風)フォーレ(林)のチーム名の由来である武田信玄の家紋・武田菱を、ブドウをイメージしたワインレッドで表現。
中央の「VFK」は、ヴァンフォーレ甲府の略語であるとともに「Vital Fighting Knights(生き生きと戦う気品ある勇士たち)」の意。

©2009VFK

©2006VFK

2024年3月27日
茂呂製作所オリジナルの運気が爆上がりする、ネームタグホルダーを2024年は選手の皆さんに手渡しさせていただきました。今年こそ必ず！！

◆AWAY白波スタジアム
4.3（水）19:00
鹿児島　VS　甲府

○HOME ＪＩＴ リサイクルインク スタジアム
4.7（日）14:00
甲府　VS　清水

◆AWAYえがお健康スタジアム
4.14（日）14:00
熊本　VS　甲府

○HOME ＪＩＴ リサイクルインク スタジアム
4.20（日）14:00
甲府　VS　群馬

◆AWAYニンジニアスタジアム
4.27（土）14:55
愛媛　VS　甲府

2024年3月例会報告

書記　寺田喜長

日時　2024年３月５日（火）１９：００～
会場　山梨YMCA3階大澤英二記念ホール「ベテル」

低音で良く通る魅力的な声での溝口秀男ワイズの司会にて定刻に開会、清藤ワイズがご自身の今年度の聖句とされているミカ書６章の８節の紹介をして下さました。会長挨拶はユースとの交流実践として YMCA プロジェクトのワークキャンプのお手伝いでキャンプ場整備のユースの方たちの昼食作りに 9 名が参加し年齢を超えた仲間との有意義な時間を持てたとの報告。会員一言は水越ワイズのお仕事の薬局が今どんな役割を担っているのか、それに伴い新しい薬剤師の役割についてお話を頂き、医療の重要な一部を担われている事を知ることが出来ました。3 月生まれの松村豪夫ワイズと、薬袋けさみメネトのお二人を祝福し、ワイズディナーを頂きながらしばらく歓談後、NPO 法人フードバンク山梨米山けい子理事長に「フードバンク山梨の活動から見える子供の貧困」～誰もが食を分かち合える社会へ～と題してのゲスト卓話を拝聴しました。食品ロスを無くそうと取り組む中で子供の貧困を目のあたりし、行政との協働による「食のセーフティーネット事業」を開始。その後全国初の「フートバンクこども支援プロジェクト」を創設、貧困世帯への食糧支援活動は 9 年間でのべ 15,174 世帯・30,620 人の子供を支援し、食品確保に「市民参加」のフードドライブ活動」の拡大を進め、更に高校生、若者支援事業として食糧支援・IT 技術者育成講座を開始し、食支援を契機に困難を抱えた方に寄り添う相談支援にも取り組み、将来の貧困への連鎖を断ち切る活動を進めている。県内全域で行政との連携や民間の支援拠点体制構築し支援の輪を広げている等の活動報告をして頂きました。ワイズメネットの参加もありメネット強調月間に相応しい卓話となりました。皆さんが持ち寄った食品をフードドライブ協力として提供頂いたしました。恒例のユース報告と今後のクラブ行事の紹介等の報告にて閉会しました。

東京サンライズクラブ 設立35周年記念例会参加報告

書記　寺田喜長

東京サンライズクラブ設立35周年記念例会参加報告
3月23日(土)東京サンライズクラブの設立35周年記念例会が京橋モルチェにて開かれ、当クラブから７名が参加し多くのワイズメンと共に祝福の時を過ごしました。ただ残念なことにサンライズチャーターメンバーの小山憲彦ワイズが記念例会直前に昇天されたことです。メモリアルアワーにてご冥福をお祈りいたしました。IBC,DBCクラブや他部のクラブからも大勢の参加者が有りサンライズクラブが多くの仲間との有効な交流をされてことが窺えます。江東クラブの鈴木ワイズのおめでたい獅子舞で35周年をめでたくお祝いしました。
交通渋滞に巻き込まれ遅刻し、失礼をしてしまいました。
参加者は小澤公紀会長、飯田、荻野、駒田、佐藤、寺田、薬袋でした。

今後の予定

４　月　２日（火）　第１例会　１９時
　　１３日（土）　杉田ワイズリサイタル（甲府21後援）
　　１４時　甲府市総合市民会館・芸術ホール
　　１６日（火）　第２例会　１８時半
　　２７日（土）　ベビーカーコンサート　１４時
５　月　７日（火）　第１例会　１９時
　　１１日（土）　あずさ部第３回評議会（東京サンライズクラブ）
　　２１日（火）　第２例会　１８時半
　　３１日（金）　東日本区大会　前夜祭　十勝
６　月　１日（土）～２日（日）　東日本区大会 十勝
　　４日（火）　第１例会　１９時
　　９日（日）　チャリティーラン
　　１８日（火）　第２例会　１８時半

Yサ事業　きらきら教室とジャガイモ植え付け 2024.03.21

CS・Ｙサ活動委員会　佐藤重良

山梨 YMCA　キラキラ教室とジャガイモ植え付け
日時　2024.03.21　午前１０時～昼１２時
場所　笛吹市境川町　沼田農場
参加者　山梨 YMCA（キラキラ教室９名、スタッフ４名）　沼田夫妻（指導）
甲府２１　小澤公、飯田、佐藤重、寺田、清藤、輿水、清水（公）、荻野　　合計 23 名

今年の３月は寒くいつも咲く桜がまだ固いつぼみです。例年より１週間から１０日ぐらい遅いかもしれません。毎年沼田さんの農場をお借りして、「植え方」から「収穫」まで　ご指導頂きながら実施しているジャガイモの植え付けを今年も行いました。

・ジャガイモの植え付けは霜の害に合わないように**春のお彼岸の頃**が一番いいそうです。
この時期を逃がさないように YMCA の子供たち（発達支援キラキラ教室）のスケジュールをお聞きしながら企画致しました。残念ながら冷たい風が吹く午前中でした。ワイズは１０時集合で準備、子供たちは１０時３０分に集まって頂きました。

ジャガイモは　**男爵3kg・きたあかり3kg　合計 6kg（種芋 80～90 コ）**

今年は包丁を使って**種芋準備**から実施してもらうと考え、子供たち全員に包丁を使ってもらいまずはジャガイモを切ってもらいます。ジャガイモの発芽する芽を切り落とさないように気をつけて１個を２等分に分けました。そして切り口から病気にならないように、切り口に**木灰**をまぶす準備もやってもらいました。こうして出来上がった種芋の数は９０個＋９０個＝１８０個です。
沼田さんに、**事前に準備していただいた畝**にみんなで種芋を植え付けです。種芋の間隔は 40～50 センチくらい。種芋と種芋の間に**肥料**も与えます。最後にその上に土をかぶせて終了。
楽しみは１８０個の種イモから　何個収穫できるか?子供たちとクイズにしようと思う如何でしょうかそして 120g 以上が何個出来るか?

沼田さんご夫妻にはこの度もご協力賜り、感謝し御礼申し上げます。

種芋を包丁で切り木灰付け

ワイズが種芋を順番に渡すところ

［会計報告］　2024 年　３月末現在

項目	ニコニコ	バザー	クリスマス	トータル
目標値	250,000	100,000	50,000	400,000
2月の合計	25,000	0	0	25,000
2月末迄累計	304,076	308.529	52,000	664,605
達成率	121.6%	308.5%	104.0%	166.2%

《３月例会の出席者》

64%

会員数	42名
第一例会出席者	25名
その他行事参加者	2名
総出席者数	27名
出席率	64%

「日本での百年」を辿って

カナダ・メソジストの歩み［明治・大正編］
グウェン・R. P. ノルマン◉著
後藤哲夫◉訳
One Hundred Years In Japan, Part I: 1873-1923

後藤　哲夫

第３回　出逢い①

「出逢い」ダイバーシティー時代の別面

最近のあちこちでダイバーシティー（多様性）の時代ということを耳にします。が、これは、自分たちの陣地があって、そこに入って来る人を認めよう、という言葉なのかしら、とも思っていました。今回のこのミーチャムの場合には、異国へ赴いてそこで活動をするという、相手の陣地に入り込んでいく立場です。そんな意味でこの文章を読まれると、「受け入れるという多様性」ではなく、「打って出る多様性」がわかるかもしれません。

イエスは、ガリラヤ湖のほとりを歩いておられたとき、シモンとシモンの兄弟アンデレが湖で網を打っているのをご覧になった。彼らは漁師だった。イエスは、「わたしについて来なさい。人間をとる漁師にしよう」と言われた。二人はすぐに網を捨てて従った。（マルコ１章16−18）

前回名前を挙げたミーチャムから話を始めたい。彼は１８７６（明治９）年１０月に来日し、６週間後に沼津に到着した。彼の住まいは仏教の寺であった。

先日の安息日の朝１０時がちょうどやって来たとご想像下さい。１時間ほど前から何人かの人が集まり始めていました。もう８０人か９０人の者がここにはいます。校長先生と、教師たちのほかに、何人かが椅子に座っています。ミセス・ミーチャムとミス・モートンがオルガンの前にいます。私は机の前に、通訳は傍らに立っています。それ以外の者は全員床に座っています。多くの者はいくつかの英語の単語が分かる程度の学生で、感じの良い日本の服を着ています。多くの人に交じってあちこちに大人や何人かの仏教の僧侶がいます。彼らはこの寺の者でなく、その一人はノートをとっているのです。母親たちは赤子と共にいます。１０冊の讃美歌がわれわれに配られました。「嬉しきかな天の父よ」を元気よく歌っています。オルガンが鳴り始め、婦人たちが歌を先導しました。一冊の讃美歌を手に持つことができる人は、おそらく５、６人で一緒に見るのでしょうが、ある者は早くある者は遅く、大きく音をはずしている者も皆一緒に声を張り上げるのです。跪いて祈ります。ここに来て初めての礼拝ですから深い思いを持ってそうしました。私たちと同時に２０フィート［約６メートル］も離れていないところで仏教の朝の勤行も行なわれています。銅鑼鳴り響き、僧侶と人々が一緒にとてももの悲しい調べで歌っています。何か希望がなかなか叶えられない悲しみを表現しているようです。「アー、ナムナーミ、ナムナーミ、ナムナーミ」（ナムアミダブツ）私にはこの意味が分かりません。しかし一生懸命に表現しようと努力しているような感情だと解釈するならば、それは「彼らは私たちの主を取り去ってしまった。そしてどこに置いたのか分からないのです」と言っているようにも聞こえます。ああ偉大な主が深紅の衣をまとってご自身を彼らにお示しになり、その名をお知らせになったらどんなに良いことでしょう。……人々の多くは貧しく、私が語る言葉はひと言も分からないのに一生懸命に聞いています。説教を語っているとき、こんな注目を受けたことは本国にいたときには決してありませんでした。前方を見つめながら、私は日本語がまったく分からないので、何にもできないと感じるばかりでした。しかし、ああどんなに無意味だったにせよ、聖霊が人々に語らせたごとく他国の言葉で話すことができたらと願わずにはいられませんでした。心の限り終わりの祈りをいたしました。すると、教会の雲のごときすべての証人たちに囲まれて、カナダのダンダスの「すべての人々のための」— 少なくも多くの人のための— 祈禱会にいるかのような思いに捉えられたのです。確信を持って「アーメン」と唱えられました。

さて、この現場には８０〜９０人がいたそうです。「私の語る言葉はひと言も分からないのに一生懸命聞いてくれます」と彼は述べています。言葉は分からないのに、ミーチャムの純真さと燃えるような信仰が伝わったのだろうか。私が驚いたのは、その後１〜２ヶ月で６名（江原素六という大物を含む）が受洗したということです。早い！

もちろん彼は英語を教え、その夫人も共に活動した結果ではあろうが。この日本人クリスチャンたちは沼津教会を形成することとなった。

日本での百年を辿ってについて
ブリテン委員長　野々垣和宏

当時はまだ日本が、開国してそれほど年月が経ってない中、はじめに二人の牧師が未知の国、日本に伝道する様子が詳細に記録されていています。それに熱い使命感が伝わってきます。これからの展開が楽しみですね。是非、引き続き連載をお楽しみ下さい！

ペンリレー

薬袋　勝

いつも大変お世話になっております。

もし皆さんが、いわく付きでない七割引の物があったら大喜びで手に入れますね?私たちが住んでいる日本では、この現実があることをご存じですか?解からない?では、3割負担と置き換えたら、多分お分かりになったと思います。

そう、皆さんが日常使っている健康保険の事です。国民皆保険の下に行われており、日本にある大部分の病院で自由に医療が受けられる、世界に誇れる制度です。外国に滞在経験のある方は、お分かりと思いますが、日本と同等の病院にかかる場合、受付でクレジットカードの提示が求められ、そのカードの色によっては、受付（診療）が拒否される場合があります（ゴール、ブラック以上は可）。

このような話題を取り上げたのは、私が８０の壁を乗り越えチョッピリ幸せを感じるのは、この制度が有ると思われたからです。どんな高級車もメンテナンスをしなければ、１０年もしたらポンコツになり廃車しなければなりません。人間の体も当然、部品の老朽化が起こり、ガタガタになってきます。病院通いも多くなり、経済的負担も多くなります。もし保健がなければ大変な事になります、病院や薬局の支払いが高齢者一割負担で合計３千円であった場合、保健がなければ３万円の支払いになってしまいます。当然通院の回数も制限しなければならず、風邪程度では近くの薬局に行き、風邪薬購入で我慢しなければなりません。現実に、某国でコロナによる死者が多かったのは、経済的理由で医療が自由に受けられなかったと言われております。

私の経験では、あと２０，３０年もあると思っていたら、あっと言う間に高齢者の仲間に入ってしまいました。これをお読みの若い皆さん、高齢者になった時、現在の素晴らしい医療制度が崩壊した社会に住みたいと思いますか?意外とこの日本は、住みやすいと思います、何とか維持していきましょう!!

◆YMCA便り◇

「LOVE」と共に

総主事　　中田　純子

山梨 YMCA には以下の通り行動指針があります。スタッフが一丸となり 2024 年度もこれに則り事業展開してまいります。

山梨 YMCA の行動指針は「LOVE」

L（Life support）：
YMCA 基本原則、FOR ALL の精神に立ち返り、イエスキリストの生き方に倣って、すべての人々のいのち、暮らし、人生に寄り添う。

O（Outreach）：
オンラインコミュニティーづくりも活用、一人でも多くの支援を求める人のそばに出向き、インクルーシブな社会実現のために活動拠点を拡大する。

V（Volunteer）：
ワイズとの協働を強め、ユースの力をパートナーとしつつ、関連する団体・企業と連携し、地域共生社会創生の実現を目指す。

E（Education）：
全人一貫教育で Spirit,Mind,Body の調和のとれた人材を育成し、ポジティブネットを作り、チェンジエージェントを養成する。

人の一生涯に寄り添う山梨 YMCA は 0 才からの保育園事業、老いに寄り添う高齢者デイサービス事業等の様々な事業を通して、年齢、性別、国籍、生きやすさ生きづらさを問わず集う場を目指します。ひとりひとりが与えられた命を大切に輝くことを最優先した各事業展開していきます。

したい何か（居場所・学び・夢）が　**みつかる。**
共に支え合う友・仲間・スタッフに　**つながる。**
自分も周りのみんなも　**よくなっていく。**
かけがえのない場所を提供させていただきます。

ワイズメンズとの協働を強め地域共生社会創生の実現を目指す「V」となっております。
今年度もどうぞよろしくお願いいたします。